

Generationen Post

Gratwein-Straßengel



**ClickIn -
Generationenhaus
Gratwein-Straßengel**

Hauptplatz 5
8112 Gratwein-Straßengel

Öffnungszeiten

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag
09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Familien- und Sozialberatung

nach telefonischer Vereinbarung oder
zu den Öffnungszeiten des Generationenhauses

WWW.CLICKIN.CC | TEAM@CLICKIN.CC 10676 86632456



LOGO!



Gratwein-Straßengel
Generationenhaus

Liebe Bürger*innen!

Nach einem spannenden und sehr warmen Sommer geht es nun weiter mit einem breitgefächerten und bunten Herbstprogramm. Wir hoffen, dass auch dieses Mal für jede*n etwas Spannendes dabei ist!

Viel ist los im Generationenhaus Gratwein-Straßengel: Neben den unterschiedlichsten Vorträgen und Workshops für Jung und Alt, wird auch die Sozialberatung gut angenommen und das „Café Häferl“ erfreut sich großer Beliebtheit. Viele unterschiedliche Vereine mit einem großen Beratungsangebot sind ebenfalls im Haus vertreten. Die Themen und genauen Termine finden Sie auf unserer Homepage.

Seit April 2023 ist nun auch die Gemeindebücherei „Libresso“ im Erdgeschoss des Generationenhauses beheimatet. Neben einer Auswahl an aktueller Belletristik finden Sie dort auch zahlreiche Kinderbücher und die allseits beliebten Tonies-Hörfiguren.

Das Team der Bibliothek freut sich über Ihren Besuch innerhalb der Öffnungszeiten: Dienstag 09:00 - 12:00 sowie von 18:00 - 20:00 Uhr, Mittwoch von 14:00 - 17:00 Uhr und Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr.

Neu ist auch: Das Café Häferl hat seit diesem Frühjahr auch dienstags bis 20:00 Uhr durchgehend für Sie geöffnet und freut sich auf Ihren Besuch!

Weitere Informationen sowie alle Termine gibt es auch unter: www.clickin.cc oder auf Facebook www.facebook.com/generationenhaus8112.

Viel Spaß beim Lesen und Durchblättern der neuen Ausgabe der Generationenpost! Wir freuen uns, Sie auch diesen Herbst und Winter wieder im Generationenhaus begrüßen zu dürfen!

Harald Mülle

Bürgermeister
der Marktgemeinde
Gratwein-Straßengel



Doris Dirnberger

Obfrau des Ausschusses für
Familien, Generationen,
Gesundheit und Soziales



Elternbildungsreihe

Das Programm der **Elternbildungsreihe** umfasst insgesamt 20 kostenlose Workshops und Vorträge pro Jahr in der Marktgemeinde Gratwein-Straßengel. Für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren gibt es die speziell entwickelte Workshopreihe. Ergänzt werden diese Workshops mit verschiedenen Vorträgen. Gemeinsam decken sie damit viele Bereiche um die Themen Elternschaft, kindliche Entwicklung und Erziehung ab. Alle Infos zur Elternbildungsreihe und zu ihren Fördermöglichkeiten finden Sie im Elternbildungspass oder auf der Homepage der Marktgemeinde Gratwein-Straßengel.



**PSYCHOHYGIENE
VON KLEIN AN**
12. SEPTEMBER | 09:00 UHR
mit Romana Sabith



ELTERN SEIN
26. SEPTEMBER | 18:00 UHR
ein Vortrag von Dr. Jan-Uwe Rogge



KINDERTURNEN
10. OKTOBER | 09:00 UHR
mit Julia Schmoll



**MIT KINDERN ÜBER
SEXUALITÄT SPRECHEN**
31. OKTOBER | 18:00 UHR
mit Bettina Grünwald, Verein Hazissa



PEKiP
14. NOVEMBER | 09:00 UHR
mit Eva Carmona

VORTRAG
MENTAL LOAD - WIE GEHEICH DAMIT UM?
Warum ist mental load meist Frauen* Sache? Welche Folgen ergeben sich dadurch? Und wie können wir gemeinsam die Aufgaben einer Familie bewältigen?



Dienstag, 28. November 2023
18:00 - 20:00 Uhr
Generationenhaus Gratwein-Str.
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

www.clickin.cc | www.facebook.com/generationenhausgratweinstraengel | generationenhaus_8112

Gratwein-Straßengel LOGO! Das Land Steiermark generationenhaus_8112 CLICKIN

MENTAL LOAD
28. NOVEMBER | 18:00 UHR
mit dem Verein Weitblick

WORKSHOP
BABY-ZEICHEN-SPRACHE
Eine Einführung in die Babyzeichensprache. Mit Karin Ingolitsch-Aigner.



Dienstag, 12. Dezember 2023
09:00 - 11:00 Uhr
Generationenhaus Gratwein-Str.
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

www.clickin.cc | www.facebook.com/generationenhausgratweinstraengel | generationenhaus_8112

Gratwein-Straßengel LOGO! Das Land Steiermark generationenhaus_8112 CLICKIN

BABY-ZEICHEN-SPRACHE
12. DEZEMBER | 09:00 UHR
mit Karin Ingolitsch-Aigner

VORTRAG
ELTERN SEIN - PAAR BLEIBEN
Wie kann es als Eltern gelingen Paar zu sein und was bedeutet das überhaupt? Wer sind wir in unseren neuen Rollen und wie finden wir zwischen Wenden, wenig Schlaf & Erwerbsarbeit (wieder) zueinander?



Dienstag, 19. Dezember 2023
18:00 - 19:30 Uhr
Generationenhaus Gratwein-Str.
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

www.clickin.cc | www.facebook.com/generationenhausgratweinstraengel | generationenhaus_8112

Gratwein-Straßengel LOGO! Das Land Steiermark generationenhaus_8112 CLICKIN

ELTERN SEIN - PAAR BLEIBEN
19. DEZEMBER | 18:00 UHR
mit Julia Marktl

Babytreff

Unser kostenloser **Babytreff** bietet die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern zu allen Themen rund um das Leben mit Kindern auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Er findet **jeden ersten und vierten Dienstag im Monat** statt.

BABYTREFF
Der Ort, um sich mit anderen Eltern zu allen Themen rund um das Leben mit Kindern auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.



Jeden 1. & 4. Dienstag im Monat

5. & 26. September,
3. & 31. Oktober,
7. & 28. November,
5. Dezember 2023

9 - 11 Uhr
Generationenhaus
Gratwein-Straßengel
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

www.clickin.cc | www.facebook.com/generationenhausgratweinstraengel | generationenhaus_8112

Gratwein-Straßengel LOGO! Das Land Steiermark generationenhaus_8112 CLICKIN

STILLGRUPPE
Der Ort für alle Fragen rund um das Thema Stillen. Mit Stillberaterin Elisabeth Pötscher



Jeden 3. Dienstag im Monat

19. September,
24. Oktober,
21. November
& 19. Dezember 2023

9 - 11 Uhr
Generationenhaus
Gratwein-Straßengel
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

www.clickin.cc | www.facebook.com/generationenhausgratweinstraengel | generationenhaus_8112

Gratwein-Straßengel LOGO! Das Land Steiermark generationenhaus_8112 CLICKIN

STILLGRUPPE
JEDEN 3. DIENSTAG IM MONAT
09:00 BIS 11:00 UHR

BABY-WILLKOMMENS-FEIER
Im Rahmen der Feier möchten wir unsere jüngsten Gemeindeglieder*innen willkommen heißen. Es gibt die Möglichkeit zum Austausch, Informationen zu familienrelevanten Angeboten, ein nettes Rahmenprogramm & die Übergabe eines Willkommensgeschenks.



Schön, dass du da bist in der Marktgemeinde Gratwein-Straßengel!

15. November 2023
16:00 Uhr
Generationenhaus
Gratwein-Straßengel
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

www.clickin.cc | www.facebook.com/generationenhausgratweinstraengel | generationenhaus_8112

Gratwein-Straßengel LOGO! Das Land Steiermark generationenhaus_8112 CLICKIN

BABY-WILLKOMMENS-FEIER
15. NOVEMBER | 16:00 UHR

HEBAMMENSPRECHSTUNDE
IM GENERATIONENHAUS GRATWEIN-STRASSENGEL



KOSTENLOSE BERATUNG DER BH GRAZ-UMGEBUNG RUND UM DAS THEMA SCHWANGERSCHAFT & SILLZEIT.

19. September, 17. Oktober, 21. November
& 19. Dezember 2023

13:30 - 14:30 Uhr

KONTAKT & INFORMATIONEN:
0676 / 866 32 456

Das Land Steiermark

HEBAMMEN-SPRECHSTUNDE
19. SEPTEMBER | 17. OKTOBER
21. NOVEMBER | 19. DEZEMBER
13:30 BIS 14:30 UHR

ELTERNBERATUNG
IM GENERATIONENHAUS GRATWEIN-STRASSENGEL



KOSTENLOSE BERATUNG DER BH GRAZ-UMGEBUNG FÜR SCHWANGERE & ELTERN MIT KINDERN IM ALTER ZWISCHEN 0 & 2 JAHREN.

19. September, 17. Oktober, 21. November
& 19. Dezember 2023

14:30 - 16:30 Uhr

KONTAKT & INFORMATIONEN:
0676 / 866 32 456

Das Land Steiermark

ELTERNBERATUNG
19. SEPTEMBER | 17. OKTOBER
21. NOVEMBER | 19. DEZEMBER
14:30 BIS 16:30 UHR

Bildungsakademie

Eine weitere Initiative der Marktgemeinde Gratwein-Straßengel ist die **Bildungsakademie**, die das Ziel hat, abwechslungsreiche Weiterbildungsmöglichkeiten niederschwellig und kostenlos für Bürger*innen aller Generationen anzubieten. Unterschiedliche Vorträge und Workshops für Erwachsene vermitteln ein breitgefächertes und kostenloses Weiterbildungsangebot.



VORTRAG mit LESUNG
ZU FUSS DURCH DIE WELT

Rowin Höfer erzählt von seiner 8000 Kilometer langen Weltwanderung und von der Suche nach dem, was sonst im Leben zählt.



Dienstag, 12. September 2023
18:00 - 20:00 Uhr
Generationenhaus Gratwein-Str.
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

www.clickin.cc | www.facebook.com/generationenhausgratweinstraengel | generationenhaus_8112

Gratwein-Straßengel | LOGO! | Das Land Steiermark | Jugendmanagement | CLICK IN

ZU FUSS DURCH DIE WELT
12. SEPTEMBER | 18:00 UHR
von Rowin Höfer

WORKSHOP
OBST & GEMÜSE HALTBAR MACHEN - FERMENTIEREN & CO.

Susanne Maunz zeigt, wie man Obst & Gemüse haltbar machen kann und sich so auch in der kalten Jahreszeit gesund & lecker ernährt.



Dienstag, 19. September 2023
16:00 - 20:00 Uhr
Generationenhaus Gratwein-Str.
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

www.clickin.cc | www.facebook.com/generationenhausgratweinstraengel | generationenhaus_8112

Gratwein-Straßengel | LOGO! | Das Land Steiermark | Jugendmanagement | CLICK IN

OBST & GEMÜSE HALTBAR MACHEN
19. SEPTEMBER | 16:00 UHR
mit Susanne Maunz

WORKSHOP
DIE KLEINE HAUSAPOTHEKE

Tina Poller stellt mit uns die wichtigsten Helferlein für Schnupfen & Co. selbst her.



Dienstag, 3. Oktober 2023
17:00 - 20:00 Uhr
Generationenhaus Gratwein-Str.
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

www.clickin.cc | www.facebook.com/generationenhausgratweinstraengel | generationenhaus_8112

Gratwein-Straßengel | LOGO! | Das Land Steiermark | Jugendmanagement | CLICK IN

DIE KLEINE HAUSAPOTHEKE
03. OKTOBER | 17:00 UHR
mit Tina Poller

VORTRAG
"SPRICH DEIN DING"

Tipps & Tricks für deinen eigenen Vortrag.
Ein interaktiver Vortragsabend mit Georg Merkscha vom Start-Up RealTalk.



Dienstag, 10. Oktober 2023
18:00 - 20:00 Uhr
Generationenhaus Gratwein-Str.
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

www.clickin.cc | www.facebook.com/generationenhausgratweinstraengel | generationenhaus_8112

Gratwein-Straßengel | LOGO! | Das Land Steiermark | Jugendmanagement | CLICK IN

VORTRAG
SPRICH DEIN DING
10. OKTOBER | 18:00 UHR
von Georg Merkscha (Realtalk)

WORKSHOP
KRITZELFIT - TEIL 2 WEIHNACHTSEDITION

Zum zweiten Mal nimmt uns Waltraud Wetzlmair-Zechner in die Welt der Skizzen mit, wo wir gemeinsam weihnachtliche Motive zeichnen & persönliche Weihnachtskarten gestalten.



Dienstag, 5. Dezember 2023
16:00 - 20:00 Uhr
Generationenhaus Gratwein-Str.
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

www.clickin.cc | www.facebook.com/generationenhausgratweinstraengel | generationenhaus_8112

Gratwein-Straßengel | LOGO! | Das Land Steiermark | Jugendmanagement | CLICK IN

KRITZELFIT TEIL 2 WEIHNACHTSEDITION
05. DEZEMBER | 16:00 UHR
mit Waltraud Wetzlmair-Zechner

WORKSHOP
BULLET JOURNALING

Ein kreativer Nachmittag mit Christina Schinagl für alle kreativen Organisationsfans und solche, die es noch werden wollen.



Dienstag, 7. November 2023
17:00 - 20:00 Uhr
Generationenhaus Gratwein-Str.
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

www.clickin.cc | www.facebook.com/generationenhausgratweinstraengel | generationenhaus_8112

Gratwein-Straßengel | LOGO! | Das Land Steiermark | Jugendmanagement | CLICK IN

BULLET JOURNALING
07. NOVEMBER | 17:00 UHR
mit Christina Schinagl

POETRY SLAM

Der erste Poetry Slam im Generationenhaus!
Zum Mitmachen & Zuhören.



Dienstag, 14. November 2023
18:00 Uhr
Generationenhaus Gratwein-Str.
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

www.clickin.cc | www.facebook.com/generationenhausgratweinstraengel | generationenhaus_8112

Gratwein-Straßengel | LOGO! | Das Land Steiermark | Jugendmanagement | CLICK IN

POETRY SLAM WETTBEWERB
14. NOVEMBER | 18:00 UHR

VORTRAG
LESUNG MIT AUTORIN JUDITH TASCHLER

Judith Taschler liest aus ihrem aktuellen Roman "Über Carl reden wir morgen".
In der Gemeindebucherei Libresso.



Dienstag, 12. Dezember 2023
18:00 Uhr
Generationenhaus Gratwein-Str.
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

www.clickin.cc | www.facebook.com/generationenhausgratweinstraengel | generationenhaus_8112

Gratwein-Straßengel | LOGO! | Das Land Steiermark | Jugendmanagement | CLICK IN

LESUNG MIT JUDITH TASCHLER
12. DEZEMBER | 18:00 UHR

ZEIT LOS!

Das Angebot für Senior*innen
im Generationenhaus Gratwein-Straßengel

Natürlich geht es auch im Herbst und Winter mit „Zeit-Los!“ – Der Angebotsreihe für Senior*innen im Generationenhaus Gratwein-Straßengel – weiter. Neben den allseits beliebten **LIMA-Einheiten** finden auch wieder regelmäßig die Handarbeitsrunde, Kaffee & Karten spielen sowie unterschiedliche Workshops statt. Ebenso werden diesen Herbst bzw. Winter zwei Erzählcafés stattfinden. In der monatlichen Mitmachzeitung finden Sie wieder Rätsel, Rezepte, Bastelanleitungen und vieles mehr. Sie können diese Zeitung gerne bei uns im Generationenhaus ausfüllen, oder Sie nehmen sie mit nach Hause. Wenn die Zeitung ausgefüllt ist, gibt es als kleines Dankeschön einen Kaffee im „Café Häferl“ gratis.

Wir freuen uns, Sie im Generationenhaus – sowie besonders bei den Angeboten für Senior*innen – begrüßen zu dürfen!

Alle Workshops und Vorträge finden im Generationenhaus statt und sind kostenlos!

KREATIVSTUNDE
Gemeinsames Handarbeiten in gemütlicher Runde
im Generationenhaus Gratwein-Straßengel



Donnerstag
14. September, 12. Oktober,
9. November
& 14. Dezember 2023

Jeweils von 15:00 - 17:00 Uhr im Generationenhaus Gratwein-Str.
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

www.clickin.cc | www.facebook.com/generationenhausgratweinsraessengel | generationenhaus_8112

Gratwein-Straßengel | LOGO! | Das Land Steiermark | CLICK IN

KREATIVSTUNDE
14. SEPTEMBER | 12. OKTOBER
09. NOVEMBER | 14. DEZEMBER
15:00 BIS 17:00 UHR

KAFFEETRATSCH
Gemeinsames Kaffee trinken und (Karten) spielen
im Generationenhaus Gratwein-Straßengel

Fragen zu Handy, Internet & Co?
Wir beantworten eure Fragen sehr gerne.



Donnerstag
28. September & 30. November 2023

Jeweils von 15:00 - 17:00 Uhr im Generationenhaus Gratwein-Str.
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

www.clickin.cc | www.facebook.com/generationenhausgratweinsraessengel | generationenhaus_8112

Gratwein-Straßengel | LOGO! | Das Land Steiermark | CLICK IN

KAFFEETRATSCH
28. SEPTEMBER
30. NOVEMBER
15:00 BIS 17:00 UHR

WORKSHOP
STOLPERFALLE MENSCH?
Ein Workshop zur Vermeidung von Stürzen
mit dem KfV - Kuratorium für Verkehrssicherheit



Donnerstag, 19. Oktober 2023
15:00 - 17:00 Uhr
Generationenhaus Gratwein-Str.
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

www.clickin.cc | www.facebook.com/generationenhausgratweinsraessengel | generationenhaus_8112

Gratwein-Straßengel | LOGO! | Das Land Steiermark | CLICK IN

STOLPERFALLE MENSCH?
19. OKTOBER
15:00 BIS 17:00 UHR

WORKSHOP
SITZTÄNZE
Im Sitzen beschwingt in den Herbst tanzen!
Mit Georg Fleck Obendrauf



Donnerstag, 23. November 2023
15:00 - 17:00 Uhr
Generationenhaus Gratwein-Str.
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

www.clickin.cc | www.facebook.com/generationenhausgratweinsraessengel | generationenhaus_8112

Gratwein-Straßengel | LOGO! | Das Land Steiermark | CLICK IN

SITZTÄNZE
23. NOVEMBER
15:00 BIS 17:00 UHR

WORKSHOP
ADVENTKRANZBINDEN
Gemeinsames Adventkranzbinden
im Café Häferl.



Mittwoch, 22. November 2023
13:00 - 17:00 Uhr
Generationenhaus Gratwein-Str.
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

www.clickin.cc | www.facebook.com/generationenhausgratweinsraessengel | generationenhaus_8112

Gratwein-Straßengel | LOGO! | Das Land Steiermark | CLICK IN

ADVENTKRANZBINDEN
22. NOVEMBER
13:00 BIS 17:00 UHR

WORKSHOP
ADVENTNACHMITTAG
Ein besinnlicher Nachmittag
mit Musik, Liedern und Texten.



Donnerstag, 21. Dezember 2023
15:00 - 17:00 Uhr
Generationenhaus Gratwein-Str.
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

www.clickin.cc | www.facebook.com/generationenhausgratweinsraessengel | generationenhaus_8112

Gratwein-Straßengel | LOGO! | Das Land Steiermark | CLICK IN

ADVENTNACHMITTAG
21. DEZEMBER
15:00 BIS 17:00 UHR

LIMA-WORKSHOPS

LIMA-WORKSHOP
TU DIR WAS GUTES - SCHULE - SCHULE - SCHULE
LIMA Baustein - Lebensqualität im Alter



Donnerstag, 7. September 2023
15:00 - 17:00 Uhr
Generationenhaus Gratwein-Str.
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

www.clickin.cc | www.facebook.com/generationenhausgratweinstraengel | generationenhaus_8112

Gratwein-Straengel | LOGO! | Das Land Steiermark | CLICKIN

SCHULE-SCHULE-SCHULE
07. SEPTEMBER
15:00 UHR

LIMA-WORKSHOP
TU DIR WAS GUTES - WEINLESE
LIMA Baustein - Lebensqualität im Alter



Donnerstag, 5. Oktober 2023
15:00 - 17:00 Uhr
Generationenhaus Gratwein-Str.
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

www.clickin.cc | www.facebook.com/generationenhausgratweinstraengel | generationenhaus_8112

Gratwein-Straengel | LOGO! | Das Land Steiermark | CLICKIN

WEINLESE
05. OKTOBER
15:00 UHR

LIMA-WORKSHOP
TU DIR WAS GUTES - HL. MARTIN, HL. KATHARINA & CO.
LIMA Baustein - Lebensqualität im Alter



Donnerstag, 2. November 2023
15:00 - 17:00 Uhr
Generationenhaus Gratwein-Str.
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

www.clickin.cc | www.facebook.com/generationenhausgratweinstraengel | generationenhaus_8112

Gratwein-Straengel | LOGO! | Das Land Steiermark | CLICKIN

HEILIGER MARTIN UND CO
02. NOVEMBER
15:00 UHR

LIMA-WORKSHOP
TU DIR WAS GUTES - AMBROSIUS, MET & LEBKUCHEN
LIMA Baustein - Lebensqualität im Alter



Donnerstag, 7. Dezember 2023
15:00 - 17:00 Uhr
Generationenhaus Gratwein-Str.
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

www.clickin.cc | www.facebook.com/generationenhausgratweinstraengel | generationenhaus_8112

Gratwein-Straengel | LOGO! | Das Land Steiermark | CLICKIN

AMBROSIUS, MET & LEBKUCHEN
07. DEZEMBER
15:00 UHR

Kulturveranstaltungen im Generationenhaus



16. SEPTEMBER | 09:00 UHR
LITERATURFRÜHSTÜCK MIT SANDRA KRAUTWASCHL

16. DEZEMBER | 09:00 UHR
WEIHNACHTSLESUNG MIT MUSIK



22. SEPTEMBER | 19:00 UHR
HÄFERL-KONZERT MIT DER „HÄFERL-BAND“

24. NOVEMBER | 19:00 UHR
WEIHNACHTSKARAOKE MIT DER „HÄFERL-BAND“

Erzählcafé

„Lebensgeschichten die verbinden“

Erzählcafés sind moderierte Erzählrunden mit einem vorgegebenen Thema. Ein*e Moderator*in stellt Fragen und leitet ein Gespräch in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen. Die Teilnehmer*innen erzählen von ihren persönlichen Erfahrungen und hören sich gegenseitig zu. Das Erzählte kann uns überraschen, berühren, bewegen und natürlich soll viel gelacht werden.

21. SEPTEMBER UND 16. NOVEMBER
15:00 bis 17:00 Uhr

Unsere Partner im Generationenhaus stellen sich vor



Oftmals arbeiten Frauen viel und verdienen wenig. Dem zu begegnen zahlt sich Weiterbildung aus. Erwerbstätigen Frauen mit niedrigem Einkommen bietet der Verein **nowa** im Auftrag des Landes Steiermark kostenlose Kurse und Berufscoaching an. In einer kleinen Gruppe kann z.B. gelernt werden, den Computer, Handy und Internet im Griff zu haben. Im vertraulichen Einzelgespräch können zahlreiche Themen wie z.B. Berufsweg, Bewerbung oder Wiedereinstieg nach der Karenz besprochen werden. Ziel aller Angebote ist es, Frauen bessere Chancen am Arbeitsmarkt zu ermöglichen und sie im beruflichen Alltag zu entlasten.

KONTAKT: Bettina Ploberger, 0316 482600-16

Jakominiplatz 16, 8010 Graz

E-Mail: bettina.ploberger@nowa.at, www.nowa.at



Der Fachausschuss berichtet

Familien, Generationen, Gesundheit und Soziales

Senior*innenausflug der Marktgemeinde Gratwein-Straßengel

Auch dieses Jahr gibt es wieder einen Tagesausflug für Senior*innen. Heuer geht es nach Ollersdorf im Burgenland. Es wird nicht nur ein Einblick in die Nudelproduktion der Firma Bischof und ein gemeinsames Mittagessen geboten, sondern natürlich gibt es im Anschluss daran noch Musik und die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch bei Kaffee und Kuchen.

Die beiden Termine sind:

Donnerstag, 14. September (Abfahrt 09:00 Uhr | Rückkehr ca. 18:00 Uhr) und **Freitag, 15. September** (Abfahrt 09:00 Uhr, Rückkehr ca. 18:00 Uhr). Anmeldung ab sofort im Gemeindeamt unter 03124 51300.

Sprechtag

Auch diesen Herbst gibt es am letzten Donnerstag im Monat wieder die Möglichkeit zum Austausch mit Gemeindegassiererin und Obfrau des Fachausschusses Doris Dirnberger.

TERMINE: 28. SEPTEMBER | 19. OKTOBER | 30. NOVEMBER | 21. DEZEMBER
Jeweils von 15:00 bis 16:00 Uhr

**Senior*innenausflug
der Gemeinde
Gratwein-Straßengel 2023**

**Ein Tagesausflug nach Ollersdorf im Burgenland
mit Einblick in die Nudelproduktion der Firma Bischof
inklusive Mittagessen mit anschließend Musik, Kaffee und Kuchen**

Donnerstag, 14. September	Freitag, 15. September
Abfahrt: 09:00 Uhr Rückkehr ca. 18:00 Uhr	Abfahrt: 09:00 Uhr Rückkehr ca. 18:00 Uhr
Gratwein Bahnhof Straßengel Gemeindeamt	Gratwein Bahnhof Straßengel Gemeindeamt Rein - Großer Parkplatz

Auswahl Mittagsmenü:
½ Backendl mit Salat / Wiener Schnitzel mit Pommes, Salat /
Naturschnitzel mit Reis, Gemüse, Salat / Gegrillte Hühnerstreifen auf Salat /
Gebackene Champignons

Anmeldung bis spätestens 30. Juli
unter Bekanntgabe des gewünschten Mittagsmenüs
im Gemeindeamt unter **03124/51300**