

Generationen Post Gratwein-Straßengel

WWW.CLICKIN.CC TEAM.CC 10676 86632 456









Liebe Bürger*innen!

Seit letztem April hat das Generationenhaus Gratwein-Straßengel nun schon seine Pforten geöffnet. Und seitdem ist viel passiert: Neben den schon bekannten Workshops und Vorträgen der Elternbildungsreihe und der Bildungsakademie ist eine eigene Angebotsreihe für Senior*innen – unter dem Titel "ZeitLos!" – entstanden. Somit hat sich der Donnerstag als "Senior*innentag" im Generationenhaus etabliert. Die hausinterne Sozialberatung dient als Anlaufstelle für soziale Fragen und Anliegen aller Art und wird durch die Angebote unserer vielen Partnervereine ergänzt. Das "Café Häferl - Inklusionscafe im Generationenhaus" ist stets gut besucht und in den vergangenen Monaten hat bereits das ein oder andere Konzert in gemütlicher Kaffeehaus-Atmosphäre stattgefunden. Auch die Gemeindebücherei ist momentan im Entstehen und eine Eröffnung ist für das erste Quartal 2023 geplant.

Mit dieser Ausgabe der Generationenpost möchten wir Ihnen das Programm von Jänner bis Juni 2023 vorstellen und hoffen, dass in dieser bunten Auswahl an Vorträgen, Workshops und Veranstaltungen wieder für jede*n etwas Spannendes dabei ist!

Weitere Informationen sowie alle Termine gibt es auch unter: www.clickin.cc oder auf Facebook www.facebook.com/generationenhaus8112.

Wir wünschen Ihnen erholsame Feiertage, einen guten Rutsch in das Jahr 2023 und freuen uns schon, Sie im Jänner wieder bei uns im Generationenhaus begrüßen zu dürfen!

Viel Spaß beim Durchblättern der neuen Generationenpost!

Harald Mulle Bürgermeister der Marktgemeinde Gratwein-Straßengel





Doris Dirnberger Obfrau des Ausschusses für Familien, Generationen, Gesundheit und Soziales









Das Programm der **Elternbildungsreihe** umfasst insgesamt 20 kostenlose Workshops und Vorträge pro Jahr in der Marktgemeinde Gratwein-Straßengel. Für Familien mit Kindern von O bis 3 Jahren gibt es die speziell entwickelte Workshopreihe. Ergänzt werden diese Workshops mit verschiedenen Vorträgen. Gemeinsam decken sie damit viele Bereiche um die Themen Elternschaft, kindliche Entwicklung und Erziehung ab. Alle Infos zur Elternbildungsreihe und zu ihren Fördermöglichkeiten finden Sie im Elternbildungspass oder auf der Homepage der Marktgemeinde Gratwein-Straßengel.



SPIELGRUPPE NACH PIKLER 17. JÄNNER | 09:00 UHR mit Barbara Pölzl



MAMA-BABY-FIT 11. APRIL | 09:00 UHR



THEATERWORKSHOP TIERE IM STEIRISCHEN WALD 14. FEBRUAR | 09:00 UHR

mit Veronika Sattler



FREIES MALEN UND **GESTALTEN** 09. MAI | 09:00 UHR

mit Mag.ª (FH) Monika Penz

KLEIDUNG NÄHEN

WORKSHOPS

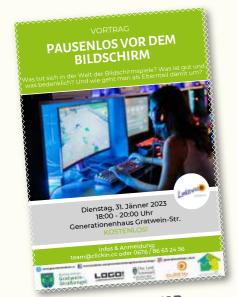


14. MÄRZ | 09:00 UHR



13. JUNI | 09:00 UHR





PAUSENLOS VOR DEM BILDSCHIRM

31. JÄNNER | 18:00 UHR

mit Dr. Harald Koberg



SCHULE, STRESS UND **PRÜFUNGSANGST**

28. FEBRUAR | 18:00 UHR

mit MMag.^a Simone Friesacher und Mag.ª Doris Reinwald



JUGEND UND IHRE GRENZEN

28. MÄRZ | 18:00 UHR

mit Edgar Raffler und DSP Volkmar Schöberl-Mohr



TUT TOT SEIN WEH?

25. APRIL | 18:00 UHR

mit DSAⁱⁿ Ursula Molitschnig



KARENZ-ELTERNZEIT-KINDERBETREUUNGSGELD

23. MAI | 18:00 UHR

mit Mag.^a Bianca Liebmann-Kiss



ANDERS ALS ERWARTET 27. JUNI | 18:00 UHR

mit dem Verein RosaLila PantherInnen

STILLGRUPPE

EINLADUNG ZUR BABY-WILLKOMMENS-FEIER -5. April 2023 16 Uhr Generationenhaus Gratwein-Straßengel Contraction Contra

BABY-WILLKOMMENS-FEIER 05. APRIL | 16:00 UHR

BABYTREFF

10. & 31. JÄNNER | 07. & 28. FEBRUAR 07. & 28. MÄRZ | 04. & 25. APRIL 02. & 23. MAI | 06. & 27. JUNI

09:00 BIS 11:00 UHR



LOGO!

Gratwein-Straßengel









24. JÄNNER | 21. FEBRUAR | 21.MÄRZ | 18. APRIL 16. MAI | 20. JUNI | 09:00 BIS 11:00 UHR

ELTERNBERATUNG 24. Jänner, 21. Februar, 21. März, 18. April 16. Mai & 20. Juni 2023 14:30 - 16:30 Uhr KONTAKT & INFORMATIONEN: 0676 / 866 32 456

ELTERNBERATUNG DER BH GRAZ-UMGEBUNG

24. JÄNNER | 21. FEBRUAR 21. MÄRZ | 18.APRIL 16. MAI | 20. JUNI

14:30 BIS 16:30 UHR

Bildungsakademie

Eine weitere Initiative der Marktgemeinde Gratwein-Straßengel ist die Bildungsakademie, die das Ziel hat, abwechslungsreiche Weiterbildungsmöglichkeiten niederschwellig und kostenlos für Bürger*innen aller Generationen anzubieten. Unterschiedliche Vorträge und Workshops für Erwachsene vermitteln ein breitgefächertes und kostenloses Weiterbildungsangebot.



WORKSHOPS



MAKRAMEE KNÜPFEN LEICHT GEMACHT 10. JÄNNER | 17:00 UHR



CHEMIEFREIER HAUSHALT 04. APRIL | 18:00 UHR mit Tina Poller



SAUERTEIG FÜR PROFIS 07. FEBRUAR | 16:00 UHR mit Mag.ª Susanne Maunz



KRITZELFIT IN DEN FRÜHLING 02. MAI | 16:00 UHR

mit Mag.^a Waltraud Wetzlmair-Zechner







FOTO-SPAZIERGANG 06. JUNI | 15:00 UHR

VORTRÄGE



VORTRAG

WAS IST GESUNDHEIT - UND WENN JA, WIE OFT? 17. JÄNNER | 18:00 UHR



SAISONALES REGIONAL ANDAUEN 11. APRIL | 18:00 UHR

mit Dr. Claudia Steinschneider



MEIN LEBEN IM ZWIESPALT 09. MAI I 19:30 UHR

mit Jakob Jantscher



IMMER MEHR UND NIE GENUG

14. FEBRUAR | 18:00 UHR

mit A.O. Univ. Prof. Dr. Bernhard Ungericht



WIE WOLLEN WIR WEITERHIN WOHNEN?

14. MÄRZ | 18:00 UHR

mit dem Fachausschuss für Ortsentwicklung



13. JUNI | 18:00 UHR

ZEIT ST

Das Angebot für Senior*innen im Generationenhaus Gratwein-Straßengel

Wir freuen uns, Ihnen die neue Angebotsreihe ZeitLos! für Senior*innen im Generationenhaus Gratwein-Straßengel präsentieren zu dürfen. Das Programm umfasst Vorträge und Workshops zu den unterschiedlichsten Themen – angefangen bei Gesundheit und Pflege, über Fit bleiben im Alter, Ligen bei Gesundheit und Pflege, über Fit bleiben im Alter, Lima-Einheiten ("Lebensqualität im Alter") bis hin zu Kreativität ma-Einheiten ("Lebensqualität im Alter") bekannte Erzählcafé sowie Gedächtnistrainings. Das bereits bekannte Erzählcafé wird im Rahmen der ZeitLos! – Reihe ebenfalls wieder stattfinden.

Außerdem gibt es auch eine **Mitmachzeitung**. Darin finden Sie Rätsel, Rezepte, Bastelanleitungen und vieles mehr. Sie können diese Zeitung gerne bei uns im Generationenhaus ausfüllen, oder Sie nehmen sie mit nach Hause. Wenn die Zeitung ausgefüllt ist, gibt es bei uns im Rahmen vom "Kaffeetratsch" als kleines Dankeschön einen Kaffee gratis.

Wir freuen uns, Sie im Generationenhaus - sowie besonders bei den Angeboten für Senior*innen - begrüßen zu dürfen!

ALLE WORKSHOPS UND VORTRÄGE FINDEN IM GENERATIONENHAUS STATT UND SIND KOSTENLOS!



KREATIV-STUNDE

19. JÄNNER

09. FEBRUAR

09. MÄRZ

13. APRIL

11. MAI

VON 15:00 BIS 17:00 UHR

KOSTENLOS!



GENERATIONENQUIZ 2023

15. FEBRUAR | 16:00 UHR



KAFFEE-TRATSCH

26. JÄNNER

23. FEBRUAR

30. MÄRZ

27. APRIL

25. MAI | 29. JUNI

VON 15:00 BIS 17:00 UHR KOSTENLOS!



GENERATIONENBINGO 2023

19. APRIL | 16:00 UHR

7

LIMA-WORKSHOPS



MIT LIMA INS JAHR 2023

12. JÄNNER 15:00 UHR



MITTENDRIN IN DER BALL- & FASCHINGS-SAISON

02. FEBRUAR 15:00 UHR



FRÜHLINGSGEFÜHLE

02. MÄRZ 15:00 UHR



BRAUCHTUM RUND UM OSTERN

06. APRIL 15:00 UHR



KOMM' Lieber Mai...

04. MAI 15:00 UHR



AUF, AUF IN DEN SOMMER...

01. JUNI 15:00 UHR



GEMEINSAM.SICHER IN DEN BESTEN JAHREN

23. MÄRZ | 15:00 UHR



12 MONATE / 52 WOCHEN 365 TAGE & 24 STUNDEN URLAUB

20. APRIL | 15:00 UHR



WIR TANZEN IN DEN URLAUB

22, JUNI | 15:00 UHR



Erzählcafè

"Lebensgeschichten die verbinden"

Erzählcafés sind moderierte Erzählrunden mit einem vorgegebenen Thema.

Ein*e Moderator*in stellt Fragen und leitet ein Gespräch in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen. Die Teilnehmer*innen erzählen von ihren persönlichen Erfahrungen und hören sich gegenseitig zu. Das Erzählte kann uns überlichen Erfahrungen und hören sich gegenseitig zu. Das Erzählte kann uns überlichen, berühren, bewegen und natürlich soll viel gelacht werden.

16. FEBRUAR UND 15. JUNI 15:00 bis 17:00 Uhr

Partnervereine im Generationenhaus stellen sich vor



Weitblick - mit Hauptsitz in Vasoldsberg und wöchentlichem Sprechtag im Generationenhaus - bietet für alle Frauen und Mädchen ab 14 Jahren kostenlose, vertrauliche und bei Bedarf anonyme Beratungen an. Ein multiprofessionelles Team aus einer Juristin, klinischer Gesundheitspsychologin, Sozialpädagogin und Sozialarbeiterin bietet Beratungen für alle Lebensbereiche von Frauen an. Weitblick kann bei zahlreichen



Verein

sozialen Umfeld, finanziellen Sorgen, Generationenkonflikten, Gewalt im häuslichen Bereich und vielem mehr Fragen z.B. bei einer Scheidung, Überlastung, Problemen im unterstützen, informieren und entlasten. Zu speziellen Themen gibt es jährlich mehrere, ebenfalls kostenlose Workshops und Vorträge.

KONTAKT: Schemerlhöhe 84, 8076 Vasoldsberg | 0650 3007419 E-Mail: office@verein-weitblick.at | www.verein-weitblick.at

Der Fachausschuss berichtet

Familien, Generationen, Gesundheit und Soziales

Sprechtag

Doris Dirnberger (Gemeindekassiererin und Obfrau des Fachausschusses) bietet wieder jeden letzten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr ihren Sprechtag im Generationen-

haus an. Im Rahmen dieses Sprechtages steht sie in ihrer politischen Funktion als Obfrau des Fachausschusses für Familien, Generationen, Gesundheit und Soziales als Ansprechperson für Ideen und Anliegen in der Markgemeinde Gratwein-Straßengel zur Verfügung.

TERMINE: 26. JÄNNER | 23. FEBRUAR | 30. MÄRZ | 27. APRIL | 25. MAI | 29. JUNI

Buntes Programm im Frühling und Sommer

Für den Frühling und Sommer sind außerdem ein Selbstverteidigungskurs für Senior*innen sowie ein Sturzpräventionskurs geplant. Ein Infoabend für Pflegende Angehörige durchgeführt von der Albert-Schweitzer-Klinik- soll ebenfalls stattfinden. Außerdem ist ein Computerkurs für Senior*innen geplant. Die genauen Termine sowie Informationen zur Anmeldung werden rechtzeitig im Voraus über die Gemeindemedien angekündigt.

Muttertagsfeier

Wie schon in den letzten Jahren wird es auch heuer wieder die Gemeinde-Muttertagsfeier geben. Sie findet am 06. Mai 2023 in der Mehrzweckhalle Gratwein statt. In gemütlicher Atmosphäre feiern wir mit Musik, Kaffee & Kuchen.

Internationaler Frauentag

Jedes Jahr am 08. März 2023 feiern wir den internationalen Frauentag. Rund um diesen wichtigen Tag wird es zwischen 07. und 09. März 2023 ein buntes Programm für Frauen jeden Alters geben. Vom Tragetuch-Workshop, über ein Konzert und ein gemeinsames Bewegungsprogramm wird für Jede etwas dabei sein. Das Programm wird an unterschiedlichen Orten in der Marktgemeinde stattfinden. Nähere Informationen erhalten Sie rechtzeitig über die Gemeindemedien.