



Marktgemeinde  
Gratwein-  
Straßengel

Die Info aus dem Generationenhaus Gratwein-Straßengel

Herbst 2022

# Generationen Post

Gratwein-  
Straßengel

WWW.GENERATIONENHAUS.CC | TEAM@CLICKIN.CC | 10676 86632456



**ClickIn -  
Generationenhaus  
Gratwein-Straßengel**  
Hauptplatz 5  
8112 Gratwein-Straßengel

**Öffnungszeiten**  
Dienstag, Mittwoch und Donnerstag  
09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Familien- und Sozialberatung**  
nach telefonischer Vereinbarung oder  
zu den Öffnungszeiten des Generationenhauses



**LOGO!**



# Liebe Bürger\*innen!

Anfang April dieses Jahres hat das Generationenhaus der Marktgemeinde Gratwein-Straßengel endlich seine Türen geöffnet. Seitdem dient es in unserer Gemeinde als erste Anlaufstelle für soziale Fragen aller Art. Das Generationenhaus ist mit seinem gemütlichen Inklusionscafé „Café Häferl“ Begegnungsort, Sozialscheibe und Treffpunkt für alle Generationen. Ob es um Unterstützung beim Ansuchen finanzieller Hilfen oder bei familiären Problemstellungen geht - in der hausinternen Familien- und Sozialberatung können diese Fragen und Themen anonym, vertraulich und kostenlos mit einer Sozialarbeiterin besprochen werden.

Zusätzlich bieten verschiedene Sozialvereine regelmäßige Sprechstunden zu unterschiedlichen sozialen Themen an. Alle Partnervereine sind auch auf unserer Homepage aufgelistet. Das Generationenhaus sorgt außerdem für ein buntes Programm an Workshops und Vorträgen für alle Generationen, welches für alle Teilnehmer\*innen kostenlos ist.

Mit dieser Ausgabe der Generationenpost möchten wir Ihnen das Programm von September bis Dezember 2022 vorstellen. Neben der Bildungsakademie und der Elternbildungsreihe wird ab September mit dem Projekt **ZeitLos!** auch eine eigene Angebotsreihe für Senior\*innen starten. Und natürlich wird Anfang November auch wieder das altbekannte **Generationenkegeln** gemeinsam mit der Offenen Jugendarbeit ClickIn im Gasthaus Lammer stattfinden.

Weitere Informationen sowie alle Termine gibt es auch unter: [www.clickin.cc](http://www.clickin.cc) oder auf Facebook [www.facebook.com/generationenhaus8112](https://www.facebook.com/generationenhaus8112).

**Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchblättern und Lesen der aktuellen Generationenpost und freuen uns, Sie auch nach unserer Sommerpause ab September wieder im Generationenhaus begrüßen zu dürfen!**

**Harald Mulle**

Bürgermeister  
der Marktgemeinde  
Gratwein-Straßengel



**Doris Dirnberger**

Obfrau des Ausschusses für  
Familien, Generationen,  
Gesundheit und Soziales



Das Programm der **Elternbildungsreihe** umfasst zehn kostenlose Workshops und Vorträge pro Jahr in der Marktgemeinde Gratwein-Straßengel. Für Familien mit Kindern von 0 bis 2 Jahren gibt es die speziell entwickelte Workshopreihe (**grüne Plakate**), welche in Kooperation mit dem Verein Storchennest (Hebammen- und Familienzentrum Frohnleiten) veranstaltet wird. Ergänzt werden diese Workshops mit verschiedenen Vorträgen (**türkise Plakate**). Gemeinsam decken sie damit viele Bereiche um die Themen Elternschaft, kindliche Entwicklung und Erziehung ab. Alle Infos zur Elternbildungsreihe und zu ihren Fördermöglichkeiten finden Sie im Elternbildungspass oder auf der Homepage der Marktgemeinde Gratwein-Straßengel.

**WORKSHOP**  
**KINDERYOGA**

In spielerischer & abenteuerlicher Weise in die Welt des Yogas eintauchen. Für Kinder ab 1,5 Jahren.  
Referentin: Isabella Deiner

Dienstag, 13. September 2022  
9:00 - 11:00 Uhr  
Generationenhaus Gratwein-Str.  
**KOSTENLOS!**

Infos & Anmeldung:  
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

## KINDERYOGA

13. SEPTEMBER | 09:00 UHR  
mit Isabella Deiner

**VORTRAG**  
**LERNFÖRDERUNG**

Welche Techniken erleichtern das Lernen? Wie motiviere ich mein Kind? Heike Steinwender gibt Tipps für einen leichteren Umgang mit dem Thema Schule.

Dienstag, 20. September 2022  
18:00 - 20:00 Uhr  
Generationenhaus Gratwein-Str.  
**KOSTENLOS!**

Infos & Anmeldung:  
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

## LERNFÖRDERUNG

20. SEPTEMBER | 18:00 UHR  
mit Heike Steinwender

**VORTRAG**  
**PUBERTÄT - LOSLASSEN & HALT GEBEN**

Ein Vortrag von Dr. Jan-Uwe Rogge

Mittwoch, 05. Oktober 2022  
18:00 - 19:30 Uhr  
Mehrzweckhalle Gratwein-Str.  
**KOSTENLOS!**

Infos & Anmeldung:  
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

## PUBERTÄT - LOSLASSEN & HALT GEBEN

05. OKTOBER | 18:00 UHR  
mit Dr. Jan-Uwe Rogge

**WORKSHOP**  
**MENTALE GEBURTSPREPARATION**

Der Workshop gibt Einblicke in die Techniken des Hypnobirthing und geht auf unterschiedliche Entspannung- und Atemtechniken ein.  
Referentin: Eva Carmona

Dienstag, 11. Oktober 2022  
9:00 - 11:00 Uhr  
Generationenhaus Gratwein-Str.  
**KOSTENLOS!**

Infos & Anmeldung:  
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

## MENTALE GEBURTSPREPARATION

11. OKTOBER | 09:00 UHR  
mit Eva Carmona

**WORKSHOP**  
**ELTERN-KIND-KLANGSTUNDE**

Gemeinsam entdecken, wie man Klänge hören, spüren und sogar sehen kann.  
Referentin: Annette Wallisch-Tomasch

Dienstag, 8. November 2022  
9:00 - 11:00 Uhr  
Generationenhaus Gratwein-Str.  
**KOSTENLOS!**

Infos & Anmeldung:  
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

## ELTERN-KIND KLANGSTUNDE

08. NOVEMBER | 09:00 UHR  
mit Dr. Annette Wallisch-Tomasch

**VORTRAG**  
**KINDERRECHTE**

Von welchen Rechten sprechen wir, wenn wir über Kinderrechte sprechen? Wie präsent sind Kinderrechte im Alltag? Michael Pichler von der KJKA berichtet.

Dienstag, 15. November 2022  
18:00 - 20:00 Uhr  
Generationenhaus Gratwein-Str.  
**KOSTENLOS!**

Infos & Anmeldung:  
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

## KINDERRECHTE

15. NOVEMBER | 18:00 UHR  
mit Michael Pichler

**WORKSHOP**  
**SCHWANGERSCHAFT BIS MAMA-ALLTAG. FIT BLEIBEN & BESCHWERDEN LINDERN**  
 Geschwollene Beine, Rückenschmerzen, Narben - Wie du im Alltag fit bleibst, Beschwerden vorbeugst oder diese lindert. Referentin: Elisabeth Toth



Dienstag, 13. Dezember 2022  
 9:00 - 11:00 Uhr  
 Generationenhaus Gratwein-Str.  
**KOSTENLOS!**

Infos & Anmeldung:  
 team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

**SCHWANGERSCHAFT BIS MAMA-ALLTAG**  
**13. DEZEMBER | 09:00 UHR**  
 mit Elisabeth Toth

**VORTRAG**  
**ACHTSAMKEIT IM FAMILIENALLTAG**  
 Wie ein achtsames Miteinander im Familienalltag gelingen kann, erfahren Sie bei diesem Vortrag von Barbara Pözl und Daniela Puster von Family Network.



Dienstag, 20. Dezember 2022  
 18:00 - 20:00 Uhr  
 Generationenhaus Gratwein-Str.  
**KOSTENLOS!**

Infos & Anmeldung:  
 team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

**ACHTSAMKEIT IM FAMILIENALLTAG**  
**20. DEZEMBER | 18:00 UHR**  
 mit Daniela Puster & Barbara Pözl (Family Network)

**Gratwein-Straßengel**  
**ELTERNBERATUNG & HEBAMMENSPRECHSTUNDE**  
 Kostenloses Beratungsangebot der BH Graz-Umgebung Gratwein-Straßengel  
 (Für Schwangere & Eltern mit Kindern im Alter zwischen 0 und 2 Jahren)



Jeder 3. Dienstag im Monat  
 14:30 bis 16:30 Uhr (Elternberatung)  
 16:30 bis 17:30 Uhr (Hebammensprechstunde)  
 20. September, 18. Oktober, 15. November & 20. Dezember 2022  
 (Elternberatung förderbar im Rahmen des Elternbildungspasses)

Infos & Kontakt: 0676 / 866 32 456

**ELTERNBERATUNG UND HEBAMMENSPRECHSTUNDE**

Für Schwangere und Eltern mit Kindern im Alter zwischen 0 und 2 Jahren

**20. SEPTEMBER**  
**18. OKTOBER**  
**15. NOVEMBER**  
**20. DEZEMBER**  
**14:30 BIS 16:30 UHR**  
**KOSTENLOS**

**WORKSHOP**  
**BROTBACKEN - TEIL 2**  
 Das Brotbacken mit Mag.a Susanne Maunz geht in die zweite Runde. Wie gelingt ein lockeres, knuspriges Brot ohne Geschmacksverstärker?



Dienstag, 13. September 2022  
 16:00 - 20:00 Uhr  
 Generationenhaus Gratwein-Str.  
**KOSTENLOS!**

Infos & Anmeldung:  
 team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

**BROTBACKEN**  
**13. SEPTEMBER | 16:00 UHR**  
 mit Mag.a Susanne Maunz

**VORTRAG**  
**MEIN GEMEINWOHL**  
 Wie kann ich in meinem Umfeld zu einer guten Welt für alle beitragen? Die Geschichte, die Visionen, die Werte und Organisationen des Gemeinwohls. Ein Vortrag von Willi Gürtler.



Dienstag, 4. Oktober 2022  
 18:00 - 19:30 Uhr  
 Generationenhaus Gratwein-Str.  
**KOSTENLOS!**

Infos & Anmeldung:  
 team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

**MEIN GEMEINWOHL**  
**04. OKTOBER | 18:00 UHR**  
 mit Willi Gürtler

**BABYTREFF**  
 Der Ort, um sich mit anderen Eltern zu allen Themen rund um das Leben mit Kindern auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.



Jeden 1. Dienstag im Monat  
 6.9., 4.10., 2.11. und 6.12.2022  
 9 - 11 Uhr  
 Generationenhaus Gratwein-Straßengel  
**KOSTENLOS!**

Infos & Anmeldung:  
 team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

Unser kostenloser **Babytreff** bietet die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern zu allen Themen rund um das Leben mit Kindern auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Er findet **jeden ersten Dienstag im Monat** statt.

**Bildungsakademie**

Eine weitere Initiative der Marktgemeinde Gratwein-Straßengel ist die **Bildungsakademie**, die das Ziel hat, abwechslungsreiche Weiterbildungsmöglichkeiten niederschwellig und kostenlos für Bürger\*innen aller Generationen anzubieten. Unterschiedliche Vorträge und Workshops für Erwachsene vermitteln ein breitgefächertes und kostenloses Weiterbildungsangebot.



**VORTRAG**  
**DAS LEBEN ALS LEHR(GELD)MEISTER**  
 Markus Pösendorfer & Martin Hörz-Weber berichten von ihren persönlichen Herausforderungen, Chancen und veränderten Blickwinkeln.



Dienstag, 6. September 2022  
 18:00 - 20:00 Uhr  
 Generationenhaus Gratwein-Str.  
**KOSTENLOS!**

Infos & Anmeldung:  
 team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

**DAS LEBEN ALS LEHR(GELD)MEISTER**  
**06. SEPTEMBER | 18:00 UHR**  
 mit Markus Pösendorfer und Martin Hörz-Weber

**WORKSHOP**  
**MALEN & GESTALTEN**  
 Ein kreativer Nachmittag, an dem unterschiedliche Maltechniken vorgestellt und gemeinsam mit Simona Lercher ausprobiert werden.



Dienstag, 11. Oktober 2022  
 17:00 - 20:00 Uhr  
 Generationenhaus Gratwein-Str.  
**KOSTENLOS!**

Infos & Anmeldung:  
 team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

**MALEN & GESTALTEN**  
**11. OKTOBER | 17:00 UHR**  
 mit Simona Lercher

**VORTRAG**  
**WAS HABEN KLIMASCHUTZ, SOZIALE GERECHTIGKEIT UND DONALD TRUMP GEMEINSAM?**  
 Ein Vortrag von Frau Mag.a Barbara Blaha (Momentum Institut)



Mittwoch, 2. November 2022  
 18:00 - 19:30 Uhr  
 Generationenhaus Gratwein-Str.  
**KOSTENLOS!**

Infos & Anmeldung:  
 team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

**VORTRAG BARBARA BLAHA**  
**02. NOVEMBER | 18:00 UHR**  
 mit Mag.a Barbara Blaha

**VORTRAG**  
**DER SIEGESZUG KÜNSTLICHER INTELLIGENZ**  
 Was hat künstliche Intelligenz mit unserem Alltag zu tun? Ein Einführungsvortrag von Mag.a Bettina Jeram.



Dienstag, 6. Dezember 2022  
 18:00 - 20:00 Uhr  
 Generationenhaus Gratwein-Str.  
**KOSTENLOS!**

Infos & Anmeldung:  
 team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

**KÜNSTLICHE INTELLIGENZ**  
**06. DEZEMBER | 18:00 UHR**  
 mit Mag.a Bettina Jeram

**WORKSHOP**  
**WIE SETZE ICH MEIN PROJEKT UM?**  
 Dieser Workshop der beiden Gründer von REALTALK ist für Menschen die ein Projekt aufbauen, umsetzen und vermarkten wollen - damit Ideen nicht nur Ideen bleiben.



Dienstag, 08. November 2022  
 18:00 - 20:00 Uhr  
 Generationenhaus Gratwein-Str.  
**KOSTENLOS!**

Infos & Anmeldung:  
 team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

**WIE SETZE ICH MEIN PROJEKT UM?**  
**08. NOVEMBER | 18:00 UHR**  
 mit REALTALK

**WORKSHOP**  
**DIY - HANDWERKEN FÜR ANFÄNGER\*INNEN**  
 Richtiges Bohren in verschiedenen Wänden, die Befestigung von Regalen & Leuchten und Tipps zur Sicherheit im Haushalt.



Dienstag, 13. Dezember 2022  
 17:00 - 20:00 Uhr  
 Generationenhaus Gratwein-Str.  
**KOSTENLOS!**

Infos & Anmeldung:  
 team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

# ZEITLOS!

Das Angebot für Senior\*innen im Generationenhaus Gratwein-Straßengel

Wir freuen uns, Ihnen die neue Angebotsreihe **ZeitLos!** für Senior\*innen im Generationenhaus Gratwein-Straßengel präsentieren zu dürfen. Das Programm umfasst Vorträge und Workshops zu den unterschiedlichsten Themen – angefangen bei Gesundheit & Pflege, über Fit bleiben im Alter, Lima-Einheiten („Lebensqualität im Alter“) bis hin zu Kreativität sowie Gedächtnistrainings.

Das bereits bekannte **Erzählcafé** wird im November im Rahmen der **ZeitLos!**-Reihe ebenfalls wieder stattfinden. Den Startschuss zu diesen Angeboten bildet ein Gedächtnistraining Anfang September. Außerdem wird es jeden Donnerstagvormittag die Möglichkeit zum gemütlichen Austausch und Tratsch im Café Häferl geben.

Des Weiteren gibt es ab sofort auch eine **Mitmachzeitung**. Darin finden Sie Rätsel, Rezepte, Bastelanleitungen und vieles mehr. Sie können diese Zeitung gerne bei uns im Generationenhaus ausfüllen, oder Sie nehmen sie mit nach Hause. Wenn die Zeitung ausgefüllt ist, gibt es bei uns ein kleines Dankeschön fürs Mitmachen.

Wir freuen uns, Sie im Generationenhaus – sowie besonders bei den Angeboten für Senior\*innen – begrüßen zu dürfen!

**Alle Workshops und Vorträge finden im Generationenhaus statt und sind kostenlos!**

**LIMA-WORKSHOP**  
**GEDÄCHTNISTRAINING**  
Mit Wärme und Lebenslust dem Alter ein Schnippchen schlagen  
LIMA Baustein - Lebensqualität im Alter

Donnerstag, 1. September 2022  
15:00 - 17:00 Uhr  
Generationenhaus Gratwein-Str.  
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:  
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

jeden  
1. Donnerstag  
im Monat!

**LIMA-WORKSHOP**  
**DIE VIELFALT DER BEWEGUNG**  
Mit Wärme und Lebenslust dem Alter ein Schnippchen schlagen  
LIMA Baustein - Lebensqualität im Alter

Donnerstag, 6. Oktober 2022  
15:00 - 17:00 Uhr  
Generationenhaus Gratwein-Str.  
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:  
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

jeden  
1. Donnerstag  
im Monat!

**LIMA-WORKSHOP**  
**MEIN ALLTAG - MEINE KOMPETENZ**  
Mit Wärme und Lebenslust dem Alter ein Schnippchen schlagen  
LIMA Baustein - Lebensqualität im Alter

Donnerstag, 3. November 2022  
15:00 - 17:00 Uhr  
Generationenhaus Gratwein-Str.  
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:  
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

jeden  
1. Donnerstag  
im Monat!

**LIMA-WORKSHOP**  
**POSITIV MEINEN LEBENSWEG GEHEN**  
Mit Wärme und Lebenslust dem Alter ein Schnippchen schlagen  
LIMA Baustein - Lebensqualität im Alter

Donnerstag, 1. Dezember 2022  
15:00 - 17:00 Uhr  
Generationenhaus Gratwein-Str.  
KOSTENLOS!

Infos & Anmeldung:  
team@clickin.cc oder 0676 / 86 63 24 56

jeden  
3. Donnerstag  
im Monat!

**GEDÄCHTNISTRAINING**  
01. SEPTEMBER | 15:00 UHR

**DIE VIELFALT DER BEWEGUNG**  
06. OKTOBER | 15:00 UHR

**MEIN ALLTAG MEINE KOMPETENZ**  
03. NOVEMBER | 15:00 UHR

**POSITIV MEINEN LEBENSWEG GEHEN**  
01. DEZEMBER | 15:00 UHR

**Malen und Entspannungsübungen**  
mit Simona Lercher  
von der Farbgatscherei

08. SEPTEMBER | 15:00 UHR

jeden  
2. Donnerstag  
im Monat!

**Handarbeitsrunden**  
in gemütlicher Runde gemeinsam Handarbeiten

10. NOVEMBER  
15:00 BIS 17:00 UHR

13. OKTOBER  
15:00 BIS 17:00 UHR

15. DEZEMBER  
15:00 BIS 17:00 UHR

jeden  
2. Donnerstag  
im Monat!

**Kaffeetratsch und Karten spielen**

22. SEPTEMBER  
15:00 BIS 17:00 UHR

jeden  
4. Donnerstag  
im Monat!

Jeden vierten Donnerstag im Monat gibt es am Nachmittag ein gemütliches und zwangloses Beisammensein im Generationenhaus. Sie sind herzlich eingeladen, ohne Anmeldung dazukommen – ob zum Karten spielen, gemeinsamen Kaffee trinken und Kuchen essen oder einfach nur zum Ratschen und sich austauschen. Außerdem werden auch Jugendliche bzw. junge Erwachsene vor Ort sein: Ob Sie Fragen zu digitalen Medien oder Ihrem Handy haben – die Jugendlichen stehen gemeinsam mit einer Mitarbeiterin des Generationenhauses zur Verfügung.

27. OKTOBER  
15:00 BIS 17:00 UHR

24. NOVEMBER  
15:00 BIS 17:00 UHR

## Weitere Workshops und Vorträge

„10-SCHRITTE ZUM PSYCHISCHEN WOHLBEFINDEN“ - SPAZIERGANG

15. SEPTEMBER | 15:00 UHR  
mit GO-On Suizidprävention

DAS KLEINE 1X1 DES ALTER(N)S TIPPS UND TRICKS FÜR ZU HAUSE

20. OKTOBER | 15:00 UHR  
mit Barbara Fleck

ERZÄHLCAFE

17. NOVEMBER | 15:00 UHR

VORTRAG:  
GESUNDHEIT,  
BETREUUNG UND PFLEGE

14. DEZEMBER | 15:00 UHR  
mit Mag.<sup>a</sup> Christina Poppe-Nestler

**Generationen KEGELN 2022**  
Die Veranstaltungsreihe für ein aktives Miteinander von Jung & Alt in Gratwein-Straßengel

Samstag, 5. November 2022  
14:00 Uhr  
GH Lammer - Judendorf

Infos & Anmeldung unter [www.clickin.cc](http://www.clickin.cc) oder 0664 - 25 21 444

Reisen Sie, wenn möglich, mit öffentlichen Verkehrsmitteln an! nrufi: 03124/51300-700

[www.clickin.cc](http://www.clickin.cc) [www.facebook.com/jungingratwein](https://www.facebook.com/jungingratwein) [Jugendzentrum\\_clickin](https://www.jugendzentrum_clickin.at)

**GENERATIONENKEGELN**  
05. NOVEMBER | 14:00 UHR  
Gasthaus Lammer - Judendorf

# Unsere Partner im Generationenhaus stellen sich vor



**RAINBOWS** ist für Kinder, Jugendliche und Eltern nach Trennung, Scheidung oder Tod einer nahestehenden Person da. Im pädagogischen Setting unterstützt Rainbows Kinder und Jugendliche bei der Bewältigung von Lebensveränderungen und erarbeitet Zukunftsperspektiven. Im Generationenhaus bietet Rainbows bei Trennung/Scheidung RAINBOWS-Gruppen für Kinder ab 4 Jahren sowie RAINBOWS-YOUTH-Treffen für Jugendliche ab 13 Jahren an. Im Trauerfall wird Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche von 4 bis 17 Jahren sowie Begleitung für Kinder bei lebenslimitierender Erkrankung von Nahestehenden angeboten. Rainbows hat je nach Einkommen gestaffelte Teilnahmebeiträge und Fördermöglichkeiten.

**KONTAKT: Mag.a Xenia Hobacher | Grabenstraße 88, 8010 Graz | 0664 882 42208**  
[x.hobacher@stmk.rainbows.at](mailto:x.hobacher@stmk.rainbows.at) | [www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)

## Der Fachausschuss berichtet

Familien, Generationen, Gesundheit und Soziales

### Sprechttag

Doris Dirnberger (Gemeindekassiererin und Obfrau des Fachausschusses) wird ab September **jeden letzten**

**Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr** ihren **Sprechttag** im Generationenhaus anbieten. Im Rahmen dieses Sprechtages steht sie in ihrer politischen Funktion als Obfrau des Fachausschusses für Familien, Generationen, Gesundheit und Soziales als Ansprechperson für Ideen und Anliegen in der Marktgemeinde Gratwein-Straßengel zur Verfügung.

**TERMINE: 22. SEPTEMBER | 27. OKTOBER | 24. NOVEMBER**



### Basiskurs für pflegende Angehörige

Am **Freitag, den 30. September** findet von 18.00 bis 20.00 Uhr ein **Basiskurs für pflegende Angehörige** im Gesundheitszentrum Dr. Braundal - Dr. Zeder (Gratweiner Straße 17, 8111 Gratwein-Straßengel) statt.

Die Themen umfassen die Grundlagen zur Pflege und Betreuung zu Hause.

Der Kurs wird vom **Trainingszentrum des Albert-Schweitzer-Instituts** angeboten und ist für die Teilnehmer\*innen kostenlos.

### Windelgutscheine für neugeborene Bürger\*innen

Alle angehenden Eltern, die in der Marktgemeinde Gratwein-Straßengel gemeldet sind, können ab sofort bis zu zwei Monate vor dem Geburtstermin ihres Kindes **Windelgutscheine** im Gemeindeamt der Marktgemeinde Gratwein-Straßengel abholen. Zur Abholung ist nur der Mutter-Kind-Pass mitzubringen.

### Senior\*innen - Ausflug

Auch heuer ist wieder ein Ausflug für Senior\*innen geplant. **Dieser soll voraussichtlich am 20. und 21. Oktober 2022 stattfinden.**

Das genaue Programm und weitere Informationen zur Anmeldung folgen rechtzeitig über die Gemeindemedien.